|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN BÌNH THẠNH  **TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ**  **NGUYỄN VĂN BÉ** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**NỘI DUNG ÔN TẬP CUỐI HỌC KỲ I**

**MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT KHỐI 6**

**NĂM HỌC: 2023 – 2024**

**CHỦ ĐỀ IV : BÀI THỂ DỤC LIÊN HOÀN**

- Học sinh thực hiện được 20 nhịp trong bài thể dục.

- Học sinh thực hiện động tác thuộc, đúng biên độ động tác, đẹp, dứt khoát.

- Học sinh có thể tham khảo bài tập trong sách giáo khoa Chân trời sáng tạo ” Giáo Dục Thể Chất 6” hoặc theo đường link sau:

https://youtu.be/l-2Z0eIbDOU?si=Md\_FtP6iHih1VMQZ